

Přehled základních druhů příloh a masa na 1 porci dle platných stravovacích školních norem:

Polévka	0,33 l
Brambory vařené	250 g
Bramborová kaše	250 g
Bramborový salát	300 g
Brambory opékané	250 g
Bramborové hranolky	150 g
Bramborové knedlíky	270 g
Bramboráky	350 g
Houskové knedlíky	160 g / 4 plátky /
Chlupaté knedlíky	230 g
Karlovarské knedlíky	200 g
Dušená rýže	180 g
Těstoviny	200 g
Halušky s brynzou	330 g
Čočka na husto	300 g
Hrachová kaše	300 g
Fazole na kyselo	250 g
Žemlovka	350 g
Nudle s mákem	380 g
Bramborové šišky	360 g
Dukátové buchtíčky + krém	170 g + 200 g
Buchty plněné, buchty na plech	300 g
Švestkové knedlíky	350 g
Lívance	270 g
Vdolky	250 g
Palačinky se zavařeninou	280 g / 3 ks /
Rizoto s masem	300 g
Zeleninové saláty, kompoty	100 g / včetně nálevu /

Hmotnost masa na 1 porci před tepelnou úpravou:

Hovězí maso	100 g
Vepřové maso	100 g
Krůtí maso	100 g
Ryby	160 g
Mleté maso	100 g
Vnitřnosti	150 g
Kuřecí maso	100 g
Kuřecí stehno kalibrované.	210 – 220 g
Šťáva k masu / omáčky	100 g / 150 g

Provozní řád - stravování ve školní restauraci HOA Tajovského 2:

Výdejní doba obědů na jídelně:

11:30 – 14:30 hod.

/do jídelny – výdejní okénko naproti vchodu/

11:30 – 13:00 hod.

Vstup do školní restaurace v době podávání stravy mají pouze strážníci s platnou kreditní kartou (tj. mají zakoupený oběd na stávající den).

Ve školní jídelně obsluhují strážníky studenti pod vedením vyučujícího učitele. Pokud studenti nebudou obsluhovat, strážníci se obslouží sami u výdejního okénka. Pokud by bylo třeba částečně uklidit na jídelně během výdeje stravy (něco rozlité apod.) obraťte se prosím na vyučující na jídelně, ved. ŠJ nebo hlavní kuchařku.

Taktéž při stížnosti nebo jiné záležitosti jednejte prosím s ved. ŠJ, hl. kuchařkou, nebo vyučující obsluhujícími studenty.

Nárok studenta na dotovaný oběd je pouze v době pobytu ve škole. Zaměstnanci školy přešli do režimu závodní stravování dle zákoníku práce a dalších prováděcích předpisů. Nespádají do režimu dotovaných obědů. Rovněž mají nárok na oběd pouze při pracovní činnosti. **Školský zákon § 119 s platností od 1. 1. 2005.**

Školní stravování se řídí výživovými normami, i při přípravě jídel na výběr.

Oběd se skládá:

- polévka
- hlavní jídlo
- 0,2 l nápoje
- dle jídelníčku (salát, kompot, obloha, ovoce)

Strážníci mají možnost výběru ze tří druhů hlavních jídel. Jídla č. 1 a 2 převážně masitá, jídla č. 3 budou převážně zeleninová, luštěninová, moučná .

Při prodeji stravného má každý strážník zakoupený oběd č. 1. **Změnu na číslo 2 a 3 si může strážník provést na kterýkoliv den na jídelníčku objednávkového modulu nebo na internetu, nejpozději však do 13:00 hod. předchozího dne.** Zrušení stravy si provede strážník sám taktéž na objednávkovém modulu nebo internetu, pomocí stravné karty. Každé změny na obrazovce je třeba **uložit**. Při odhlášení stravy je taktéž nutno **uložit**.

Při odhlášení, změně obědů z č. 1 na č. 2 a č. 3 přes internet pro strážníky ŠJ – Tajovského 2, nutno u vedoucí ŠJ **nahlásit svou e-mailovou adresu.**

Vedoucí školní jídelny

v Havířově: 21.9.2013

Bc. Galačová Lucie

Placení stravného:

- hotově, v kanceláři ved. šk. jídelny
- bankovním převodem: FIO Banka 2700919842/2010

rodej stravného:

Pondělí – pátek od 07:00 – 9:00
hod. od 11:00 – 13:00 hod

Odhlášení stravného:

- přes internet, pokud jste registrovaní (registrace u ved. šk. jídelny)
- u objednávkového stroje ve školní restauraci

Hotovost za odhlášené obědy se uloží formou kreditu, který můžete čerpat v následujících měsících. Vyúčtování proběhne na konci šk. roku.

Při nemoci a jiné nepřítomnosti ve škole je nutno si odhlásit stravné na objednávkovém modulu, přes internet nebo telefonicky u ved. ŠJ – Lucie Galačové na tel č. **596475121**.

V době nemoci **nemají** žáci nárok na dotovanou stravu, kromě 1. dne, kdy je možno si vzít oběd do jídelnosiče s sebou.

Laminátová karta ke stravování **40, - Kč**

Sazba na jeden oběd:

Studenti	35, - Kč
Pracovníci školy	35, - Kč
Cizí strávníci	35,- Kč (za potraviny) 31,- Kč (provozní a mzdové náklady)
Cizí strávníci celkem:	66, - Kč